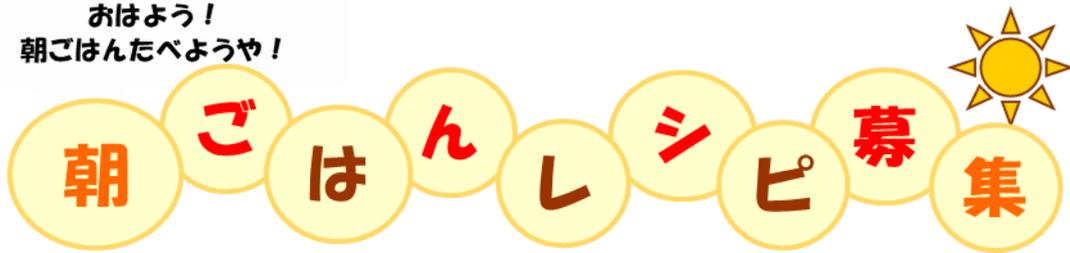


おはよう！
朝ごはんたべようや！



福山市PTA連合会では、昨年度に引き続き令和4年度活動方針において重点施策のひとつに「早寝・早起き・朝ごはん」の推進を掲げています。

朝ごはんを食べることは、大人にとっても子どもにとっても大切なこと。元氣な一日を過ごすために朝ごはンは必要不可欠ですね。

このたび市P連のホームページでは、手軽にパパッと作ることができるレシピや、食欲のない朝にピッタリなレシピ、また、休日にぼく・わたしが作るレシピなど…，みなさまの朝ごはんレシピを募集します！

募集したレシピは選定のうえ、ホームページにて掲載します。ぜひ、朝ごはん作りの参考にしてくださいね☆

朝はバタバタと忙しく、ゆっくりと朝食を摂る時間がないものですが家族の顔がそろう休日には、みんなで朝ごはんの大切さを話してみたいかがでしょうか？

応募方法

右側の募集用紙をダウンロードのうえご応募ください

[募集用紙PDF・Excel](#)

きまり

応募は福山市のPTA会員様を対象とします（ご家族なら誰でもかまいません）
朝ごはんのみのレシピとします

送り先

福山市PTA連合会事務局へ郵送またはメールにて送付ください

◆郵送の場合

住所：〒720-0812 福山市霞町1丁目10-1

まなびの館ローズコム

福山市PTA連合会事務局 宛て

（封筒には差出人の住所・氏名を記入してください）

◆メールの場合

メールアドレス：pta@soleil.ocn.ne.jp

（募集用紙を添付のうえメール本文に住所・氏名の記載をお願いいたします）

※個人情報は差出人に連絡の必要がある場合にのみ使用します